

## Ein schönes Wochenende!

Das wünschen uns die Nachrichtensprecherinnen am Freitagabend. Was ist denn ein schönes Wochenende, am Freitagabend, am Samstag, am Sonntag? Hausarbeit, einkaufen, aufarbeiten, was in der Woche liegengeblieben ist, Musikprobe, ins Theater gehen, ein Konzert besuchen, mit Freunden feiern u.a.

### „Sonntag – der freie Tag?“

Sonntag – endlich ein freier Tag: Ausschlafen, Familienfrühstück, Joggen, Fußballturnier, Verwandte besuchen, aber auch die neue Woche vorbereiten, am Abend „Tatort“.

### Sonntag – dreitausendjährige Kultur-Tradition, ein Tag der „Befreiung“.

Das biblische Gedicht der Welterschaffung im AT sagt uns: *„Gott schuf in sechs Tagen Himmel und Erde. Und er sah, dass es gut war. Am 7. Tag ruhte er. Darum hat der Herr den Sabbat gesegnet und ihn für heilig erklärt. Deshalb sollst auch du ausruhen, auch die Fremden bei dir, und keine Arbeit tun. Halte den Sabbat heilig!“* Ist das noch möglich in unserer so komplexen Welt, im globalen Netz mit Zeitverschiebung? Wann ist Tag, wann ist Nacht, wann ist Sonntag?

So ist unser Leben: Arbeit, Freude, aber auch viel Klagen über Stress, Termine, Leistungsdruck, Kampf ums Geld. Immer online sein, immer verfügbar, gebraucht, verbraucht, verrechnet nach Leistung und Profit. Du musst nur „funktionieren“. Plötzlich kommt die Frage: *War das alles? Wozu bin ich da? Habe ich gelebt? „Wurde ich gelebt“?*

### Halte den Sonntag heilig!

Er befreit dich vom Kampf ums Dasein, von Profit und Funktionieren.  
Er befreit dich, denn du bist mehr als



das, was du leistest.

Halte inne, du kannst Ja sagen zum Leben: „*Es ist gut, dass du da bist*“, sagt Gott.  
*Er ist der letzte Grund unserer Menschenwürde.*

*Der Sonntag, dies „tiefe Ja zum Leben“, befreit den Alltag zu Momenten der Stille, des Dankens, zum offenen Ohr für ein gutes Wort, zur Geduld und Hoffnung, um neu die tiefen Spuren des Guten zu entdecken.*

### **Sonntag - Gottesdienst feiern**

Im Gottesdienst versammeln wir uns als Gemeinschaft der Kirche,  
wir beten, singen, danken, bitten.

Im Gottesdienst hören wir Gottes Wort – Worte zum Leben,

im Gottesdienst bringen wir unser Leben vor Gott, er sieht es,

Im Gottesdienst leiste ich nichts, *Gott beschenkt mich.*

im Gottesdienst bekomme ich Gemeinschaft mit Jesus Christus,  
seinem Wort und seiner Liebe.

Er befreit mich zur Versöhnung, stärkt mich zur Liebe.

Er sendet mich in die Welt zum Frieden.

Kann ich am Sonntag Gott eine Stunde Zeit schenken, weil er mir das neue Leben  
schenkt?

In diesem Sinn wünsche ich Ihnen ein schönes Wochenende!

*P. Meinulf Blechschmidt*

### **Gebetszeiten in der Kapelle**

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| – Dienstag bis Donnerstag | – 17.30 Uhr Vesper  |
| – Dienstag                | 21.00 Uhr Komplet, Nachtgebet d. Kirche                               |
| – Donnerstag              | 5.00 - 23.00 Uhr „Gott Raum geben“ eucharistische Anbetung in Stille  |
| – Freitag                 | 7.00 - 11.00 Uhr „Gott Raum geben“ eucharistische Anbetung in Stille  |
| – Freitag                 | 18.00 Friedensgebet <i>in der Kapelle</i> gestaltetes Rosenkranzgebet |
| – Sonntag                 | 17.00 Uhr Anbetung in Stille  |
|                           | 18.00 Uhr Vesper  |

## Exerzitien im Alltag

---

Auch in dieser österlichen Bußzeit bieten wir wieder Exerzitien im Alltag an. Wir machen uns gemeinsam auf den Weg, diese Zeit besonders zu gestalten, bewusst zu erleben.

Das Thema lautet in diesem Jahr „**Seht, ich mache alles neu**“.

Wir treffen uns jeweils **dienstags um 19.30 Uhr im Gerhard-Jakob Haus**.

Wir beginnen jeweils in der großen Runde und bilden dann Kleingruppen.

**Termine: 24.02., 3.03., 10.03., 17.03., 24.03.**

Das letzte Treffen **am 24.03.** wird in einer anderen Form stattfinden.

Es ist ein Gottesdienst zum Thema „Heilung und Versöhnung“, mit Gelegenheit zur Beichte in der Kirche. Dieser Abend ist offen für alle!

**Anmeldung** zu den Exerzitien im Alltag bitte bis spätestens **15.02.**

auf den ausliegenden Blättern / per Mail / telefonisch

## **Oasentag für Ehrenamtliche**

Ein Tag für **alle ehrenamtlich Tätigen** im Pastoralen Raum Bad Kreuznach.

Zeit zur Ruhe, zum Kraft schöpfen, zum Austausch.

Termin: Samstag, 21.02., 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Gerhard-Jakob-Haus, Kloster Spabrücken

Leitung: Sr. Hildegard und Sr. Ursula

*Für Mittagessen, Kaffee und Kuchen ist gesorgt.*

**Anmeldung** bitte bis spätestens **15.02.** unter [info@kloster-spabrueden.de](mailto:info@kloster-spabrueden.de)

## **Eucharistiefiern**

**Sonntag, 1.02.**

**10.00 Uhr, Gottesdienst,**

zum Fest „Darstellung im Tempel“ anschließend

Begegnung im Josefsaal

Montag, 2.02.	18.00 Uhr hl. Messe in der Kapelle
Montag, 9.02.	18.00 Uhr hl. Messe in der Kapelle
Donnerstag	kein Abendgottesdienst wegen Fastnacht!
Montag, 16.02.	18.00 Uhr, hl. Messe in der Kapelle
Montag, 23.02.	18.00 Uhr, hl. Messe in der Kapelle
Donnerstag, 26.02.	18.00 Uhr, hl. Messe in der Kapelle
<b>Sonntag, 01.03.</b>	<b>10.00 Uhr, Gottesdienst zum „Tag der Anbetung“</b>
	Programm der Gebetszeiten im Pfarrbrief
Montag, 2.03.	18.00 Uhr hl. Messe in der Kapelle
Montag, 9.03.	18-00 Uhr hl. Messe in der Kapelle
Don. 12.03.	18.00 Uhr hl. Messe in der Kapelle
Montag, 16.03.	18.00 Uhr hl. Messe in der Kapelle
<b>Sonntag, 22.03.</b>	<b>18.00 Uhr Eucharistiefeier zum Passionssonntag</b>

### **Freundeskreis Kloster Spabrücken**

Am Samstag, den 17. Januar startete der Freundeskreis des Klosters Spabrücken. Wir konnten mit vielen Interessierten ins Gespräch kommen und Fragen beantworten. Im Kreuzgang des Klosters steht eine Stellwand mit Infos, daneben gibt es Formulare zum Ausfüllen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an uns.

Wir freuen uns über jeden, der das Kloster als Geistliches Zentrum auf ganz verschiedene Weise unterstützt. Vielen Dank!

Kontakt: Kloster Spabrücken, Tel. 06706-960 104

**Schwestern** [info@kloster-spabruecken.de](mailto:info@kloster-spabruecken.de)  
**Homepage** [www.kloster-spabruecken.de](http://www.kloster-spabruecken.de)

Wir freuen uns, wenn Sie unser Kloster und Geistliches Zentrum mit Ihrer Spende unterstützen:

**Klostergemeinschaft Spabrücken e. V.**

**IBAN: DE26 5609 0000 0000 2062 36**